

# Wer bin ich?

## Motivation and Work Life Balance Integration



*Einführung in die  
16 Lebensmotive  
Nach Prof. Dr. Steven Reiss  
Ohio State University*

von

Steffen Dockhorn

**SD**

PERSONALBERATUNG



# **Das Reiss Profile**

## **Was motiviert Menschen?**

Eine kurze Einführung in  
die Motivanalyse Reiss Profile

[www.reissprofile.eu](http://www.reissprofile.eu)

**SD**

PERSONALBERATUNG

## Zusammenfassung

Das Reiss Profile ist eine Methode um zu ermitteln, was Menschen wirklich antreibt

- Das Reiss Profile ist das erste Analyseinstrument, das umfassend ermittelt, was Menschen von innen her antreibt.
- Die Ermittlung der intrinsischen Motivation unterstützt dabei zu verstehen:
  - Wer Sie sind
  - Warum Sie sich verhalten, wie Sie sich verhalten
  - Warum Sie andere so wahrnehmen, wie Sie sie wahrnehmen (Eigenwahrnehmung)
  - Wie Sie von anderen wahrgenommen werden (Fremdwahrnehmung)
  - Warum Sie andere nicht motivieren oder ändern können

Anders gesagt: Wer weiss, wer er ist, akzeptiert sich selbst, respektiert und toleriert das Anderssein anderer Persönlichkeiten. Menschen, die ihre inneren Werte, Ziele und Motive kennen, sind in der Lage, ihr Leistungspotenzial dauerhaft auszuschöpfen.

**Das Reiss Profile ist ein Plädoyer für Selbstakzeptanz, Respekt und Toleranz.**

**SD**

PERSONALBERATUNG

## Zusammenfassung

Das Reiss Profile ist eine Methode um zu ermitteln, was Menschen wirklich antreibt

Die Motivationsanalyse Reiss Profile lässt sich im Business vielfach anwenden, z.B.:

### im HR-Management

- Personaleinstellung und -entwicklung
- Unterstützung bei der Potenzialerkennung und -förderung
- Verbesserung der Teamleistung durch individuell passende Rollenverteilung
- Erkennen und Vermeiden von Konflikten und Gruppendynamiken anhand von Persönlichkeitsprofilen

### beim Coaching im Management

- Schnelle Klarheit über die Persönlichkeit des Gegenüber
- Ganzheitliche Steuerung der eigenen Person (Selbstmanagement)
- Sensibilisierung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Verbesserung von Arbeitsbeziehungen durch das Verständnis von Individualität

**Das individuelle Motivationsprofil eines Menschen wird mit dem Reiss Profile so differenziert abgebildet, dass es als Anleitung zur Steigerung von Effektivität und Effizienz im Management aller Hierarchiestufen genutzt werden kann.**

**SD**

PERSONALBERATUNG

## Einleitung

„Gleichbehandlung meint nicht gleiche Behandlung“

- Menschen sind Individuen. Sie verhalten sich unterschiedlich und sind daher auch unterschiedlich zu behandeln: *Gleichbehandlung meint nicht gleiche Behandlung.*
- Auf Basis des Reiss Profiles lässt sich das individuelle Motivprofil erkennen. Abhängig von der Ausprägung der Motive lässt sich erkennen, wo die individuellen Antriebe eines Menschen stecken und wie die Persönlichkeit in der Praxis optimal eingesetzt werden kann.
- Menschen, die ihre individuellen Antriebe nutzen, können ihre Leistung voll entfalten und daher dauerhaft leistungsfähig sein.
- Das Reiss Profile wird in einer einfachen 2-stufigen Vorgehensweise ermittelt:

- **1. Stufe:** mit dem Reiss Profile Test wird die individuelle Ausprägung von 16 Lebensmotiven ermittelt.

- **2. Stufe:** mit einem zertifizierten Reiss Profile Master wird in einem persönlichen Auswertungsgespräch analysiert, welche Auswirkungen das individuelle Persönlichkeitsprofil auf die grundsätzliche Lebenszufriedenheit hat.

The logo consists of the letters 'S' and 'D' in a bold, dark blue, sans-serif font, positioned side-by-side.

PERSONALBERATUNG

# Beispiel

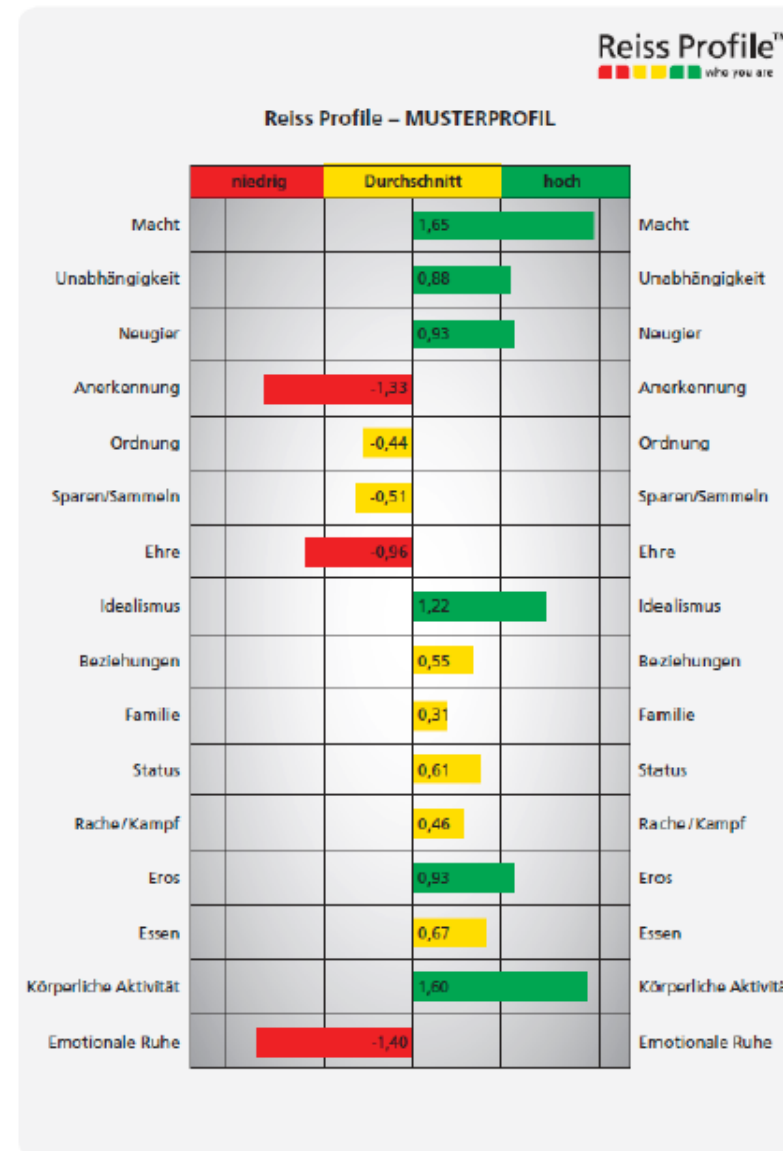
## Reiss Profile

### Musterprofil

Die 16 Lebensmotive nach dem Reiss Profile sind grundlegende psychologische Motive, die die Erwachsenenpersönlichkeit beschreiben.

Abhängig von der Ausprägung der Motive lässt sich erkennen, wonach eine Person strebt, was ihr wirklich wichtig ist, wie viel sie davon leben möchte und wo sie eine befriedigende Gefühlstiefe empfindet (Emotion).

Hinweis: im Business-Umfeld wird das Motiv "Eros" durch "Schönheit" ersetzt und verliert seine Aussagekraft



## Hintergrund

Professor Dr. Steven Reiss und sein Team haben eine neue Sicht auf die Persönlichkeit entwickelt

- Dr. Steven Reiss, inzwischen emeritierter Professor für Psychologie und Psychiatrie der Ohio State University, hat mit seinem Forscher-Team über 10 Jahre die menschliche Motivation empirisch erforscht.
- Dabei hat er keine vorgefertigte Theorie überprüft, sondern hat sich einer neuen Theorie über die existenzielle Frage: „Wer bin ich?“ angenähert und entdeckt, was Menschen von innen her glücklich und zufrieden macht.
- Nachdem er dabei in den 90er Jahren Studien mit weit mehr als 10.000 Menschen durchgeführt hat, haben sich 16 grundlegende Lebensmotive herauskristallisiert, die das Fühlen, Denken und Handeln aller Menschen steuern und Menschen letztlich glücklich machen.

Das System der 16 Lebensmotive beinhaltet:

- Motiviertes Verhalten lässt sich auf 16 Lebensmotive und deren Kombination zurück führen
- Das individuelle Motivprofil bestimmt die persönliche Wahrheit

**SD**

PERSONALBERATUNG

## Theorie

### Die 16 Lebensmotive bestimmen die individuelle Persönlichkeit

- Die wissenschaftliche Forschung von Reiss manifestiert sich in neuen Erkenntnissen:
  - Menschen werden nicht von 1 oder 2 Grundbedürfnisse „gesteuert“, sondern von 16 Lebensmotiven angetrieben
  - Verhalten ist das Streben nach Befriedigung der inneren Werte
  - Motivation ist, wenn die individuellen unbewussten Bedürfnisse erfüllt werden
  - Persönlichkeit wird durch die Ausprägung der 16 Lebensmotive bestimmt
  - Emotion ist die Reaktion entsprechend des individuellen Motivprofils; es hat damit unmittelbare Auswirkung darauf, wie wir auf andere wirken und uns verhalten
  - Menschen wenden sich den Menschen zu, die ähnliche Werte wie sie selbst haben und separieren sich von denen, die gegenteilige Werte aufweisen

**SD**

PERSONALBERATUNG

## Anwendung

Wie das individuelle Motivprofil das Miteinander beeinflusst

- Die ausführliche Betrachtung der Analyseergebnisse mit dem Reiss Profile macht Aussagen, die auch im Arbeitsumfeld von hoher Relevanz sind, z.B. über:
  - die grundlegende Kritikfähigkeit, Sozialität, Flexibilität oder die grundlegende Bereitschaft für Veränderungen einer Person

**Menschen sind es nicht gewohnt, über Menschen und ihr Verhalten auf der Basis von 16 Lebensmotiven zu denken. Genau dies aber hilft ihnen dabei, zu verstehen, wer sie sind, warum sie sich verhalten, wie sie sich verhalten Das unterstützt sie, das Verhalten anderer zu tolerieren.**

- Damit ist das Reiss Profile ein wertvoller Ansatz, um:
  - **Führung wirkungsvoll durchzuführen**
  - **Mitarbeiter effektiv und effizient einzusetzen**
  - **Das Verständnis untereinander zu verbessern und Leistungen dauerhaft zu steigern**

**SD**

PERSONALBERATUNG

## Vorteile

Das Reiss Profile ist einzigartig in seiner Aussagekraft über die Persönlichkeit

- Das persönliche Motivprofil nach dem Reiss Profile ermöglicht es, die zentralen Werte, Ziele und Motive eines Menschen abzubilden und Aussagen darüber zu treffen, was ihn glücklich macht und dauerhaft leistungsfähig macht.
- Im Unterschied zu vielen anderen Persönlichkeitstests setzt es an der Ursache von Verhalten an und nicht an der Beschreibung von Verhalten.
- Das Reiss Profile dient der Darstellung der Individualität eines Menschen anstatt eine weitere theoretische Typologie von Menschen vorzunehmen.
- Die wissenschaftlichen Gütekriterien, die man anlegen kann, um einen Persönlichkeitstest in seiner Qualität zu messen, werden durchgehend hervorragend erfüllt.
- Die Motivausprägungen sind situations- und zeitüberdauernd. Entscheidungen, die auf Basis des Reiss Profile getroffen werden, sind nachhaltig.
- Das Reiss Profile ist international einsetzbar und ist derzeit in 8 Sprachen übersetzt.

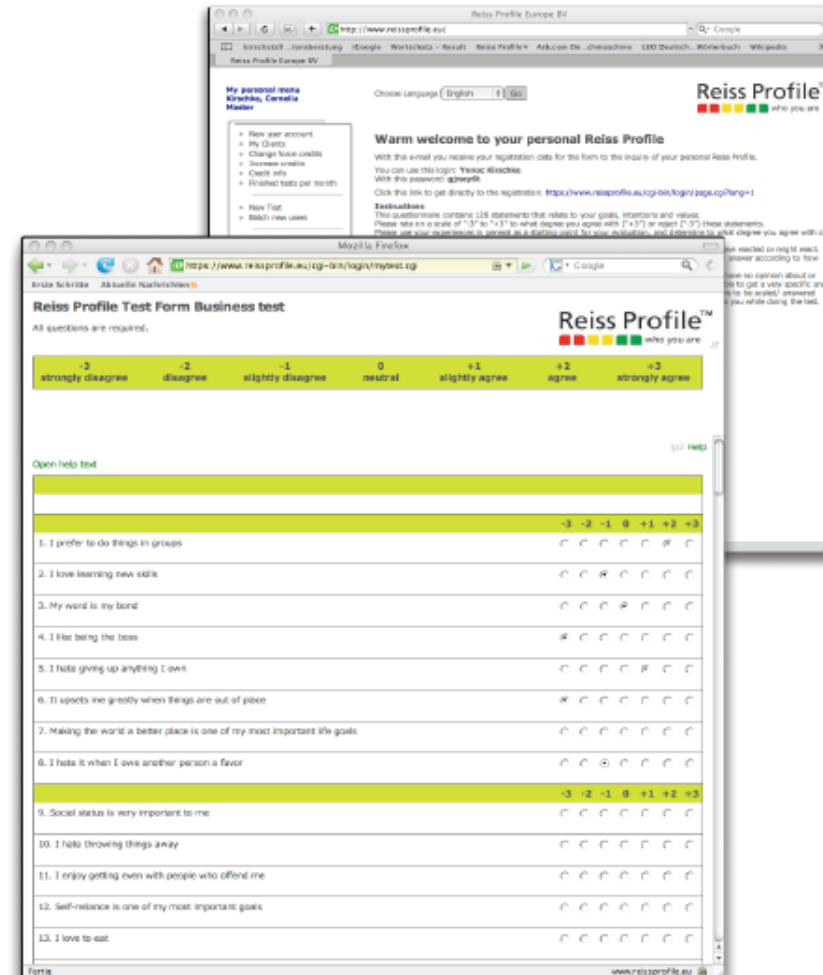
**SD**

PERSONALBERATUNG

# Praxis

## Die Ermittlung des individuellen Motivprofil mit dem Reiss Profile Test

- Über ein Online-Formular werden die 128 Aussagen des Reiss Profile Tests vom Teilnehmer bewertet. Dies dauert in der Regel nicht länger als 15-20 Minuten.
- Die Auswertung erfolgt computergestützt und anonymisiert. Sie wird mit einem zertifizierten Reiss Profile Master in einem ca. 1-2 stündigen persönlichen Gespräch besprochen.
- Der Teilnehmer erhält sein einzigartiges Motivprofil, das mit einem ausführlichen Begleittext ausgehändigt wird.
- Im Business-Einsatz bildet das individuelle Motivprofil die Basis für die weitere Arbeit; im Führungskräfte-Coaching ebenso wie bei der Change Management-Beratung.



# Professor Dr. Steven Reiss

## Kurzportrait und Hauptwerke

---



Dr. Steven Reiss, emeritierter Professor für Psychologie und Psychiatrie der Ohio State University.

Seine Forschungsarbeit wurde in mehr als ein Dutzend Sprachen übersetzt und beeinflusst viele seiner Fachkollegen.

---

**Standardwerk:** „*Who am I?: 16 Basic Desires that Motivate Our Actions Define Our Personality*“  
(dt. Übersetzung: Wer bin ich und was will ich wirklich? Mit dem Reiss Profile die 16 Lebensmotive erkennen und nutzen (Redline Verlag))

**Neueste Veröffentlichung:** „*The Normal Personality: A New Way of Thinking about People*“  
(dt. Übersetzung: Das Reiss Profile. Die 16 Lebensmotive – Welche Werte und Bedürfnisse unserem Verhalten zugrunde liegen (Gabal Verlag))

**Weblog:** Who we are  
<http://www.psychologytoday.com/blog/who-we-are>

## Weitere Termine und Informationen:

Derzeit findet die Ausbildung zum zertifizierten Reiss Profile Master in der Regel 1 x pro Jahr in Stuttgart und Umgebung statt.

Der nächste Termin ist von 12.-14.12.2010 in Stuttgart. Nähere Informationen unter:

[http://www.sd-personalberatung.de/fileadmin/user\\_upload/Reiss\\_Ausbildung.PDF](http://www.sd-personalberatung.de/fileadmin/user_upload/Reiss_Ausbildung.PDF)

Der Preis der Ausbildung beträgt 2500.-€ (netto)

Hinweis: ab 1. Januar 2011 werden bundesweit die Preise der Ausbildungen um 10% erhöht.

**SD**

PERSONALBERATUNG

# Ihr Ansprechpartner

**Steffen Dockhorn**  
 systemischer Business Coach



Großbeerenstraße 30  
 70499 Stuttgart  
 Tel.: 0711/1286516  
 Tel.: 0163 2 76 79 77

weitere Profile im Netz:

[www.sd-personalberatung.de](http://www.sd-personalberatung.de)

[https://www.xing.com/profile/Steffen\\_Dockhorn](https://www.xing.com/profile/Steffen_Dockhorn)

<http://www.sd-personalberatung.de/personalentwicklung/das-reiss-profil>

[www.reissprofile.eu](http://www.reissprofile.eu)

